

Fecha	1-15 Abril de 2009
Medio	BANCA 15
Sección	Libros
Título	¿Qué nos jugamos cuándo hablamos en público?

LIBROS



¿Qué nos jugamos cuándo hablamos en público?

Alienta ha editado la obra de **Pascale Bang Rouhet** "¿Qué nos jugamos cuándo hablamos en público?", cuyo subtítulo "Comprenda su miedo escénico y cómo controlarlo" es muy aclaratorio sobre el tema que aborda el libro. Así,

la autora parte de cuestiones como: ¿quién no lo ha pasado alguna vez mal actuando como orador en una convención o reunión?, ¿por qué nos da tanto miedo hablar ante los demás? o ¿por qué nos sentimos tan ridículos?, que, a su jui-

cio, nos hacemos continuamente porque si la comunicación ya era un reto difícil, en estos tiempos de crisis económica lo es más. Las incertidumbres generadas por la situación, añaden una carga emocional a las circunstancias y eso

aumenta el nivel de nerviosismo. Así, el libro recoge claves y recursos verbales y no verbales que ayudan al lector a comprender su miedo escénico y a superarlo, convirtiéndolo en un comunicador eficaz y convincente.

■ ¿Que nos jugamos cuando hablamos en público? ■ Alienta Editorial ■ Pascale Bang-Rouhet ■ 124 pág. ■ ISBN: 978-84-935827-9-1