

Fecha	Marzo de 2009
Medio	IBERFINANZAS – EDICIÓN DIGITAL
Sección	Management
Título	¿Qué nos jugamos a la hora de hablar en público?

¿Qué nos jugamos a la hora de hablar en público?



Escrito por Pascale Bang-Rohuet, Directora de Expresarte



Pascale_Bang

Hablar frente a un público en reuniones o en convenciones es un reto, y no entendemos porque lo pasamos tan mal. Todos tenemos un recuerdo de momentos desagradables provocados por el nerviosismo: el corazón que se embala,

sensación de opresión, las piernas tiemblan, la mente que divaga, y lo peor es cuando empezamos a hablar, no reconocemos esta voz floja, sin fuerza.... (Noviembre 2008)